

Pierwszy tydzień adaptacyjny nie jest wliczany w czesne.

Okres aklimatyzacji jest dostosowywany do potrzeb dziecka. Wspólnie zwiększamy czas pobytu tak, żeby Maluch z każdym dniem czuł się bezpieczniej. Oczywiście każde dziecko jest inne i dajmy czas wejść w ten okres według indywidualnego rytmu. Proszę się nie zniechęcać jeśli maluch nie będzie chciał się rozstać, a nawet będą łzy, jest to bardzo często naturalna reakcja, zazwyczaj jednak po chwili, na sali jest już zdecydowanie lepiej ;)

Bardzo prosimy rodziców o rozstania z dziećmi w szatni lub korytarzu przedszkolnym, przede wszystkim z uwagi na inne dzieci, które są już na sali.

Proponujemy pierwszego dnia nie stresować dzieci dodatkowymi czynnościami, np. jedzeniem posiłków czy spaniem. Najlepiej, żeby dziecko było wyspane i najedzone, proszę zatem przyjść w godzinach dogodnych dla Państwa, najpóźniej jednak do godziny 10.30 i odebrać przed obiadem czyli do godziny 11 30.

Kolejne dni będziemy ustalać na bieżąco.

Jeżeli decydują się Państwo już pierwszego dnia na dłuższy pobyt oraz spożywanie posiłków, proszę o taką informację.

Wyprawka proszę o podpisanie w miarę możliwości rzeczy:

- ubranka na zmianę min. 3 komplety (body lub koszulki z długim i krótkim rękawkiem, spodnie, majteczki, skarpetki, spódniczka, rajstopki)
- śliniak - najlepiej z materiału łatwo zmywalnego np. silikonowego
- kremik- jeśli maluch tego wymaga
- pieluszki jednorazowe i chusteczki nawilżane
- kołderka lub kocyk owleczony w poszewkę, poduszczyk, prześcieradło ok 120/60/(wszystko zapakowane najlepiej w BAWĘŁNIANY pokrowiec)
- ulubiony pluszak, kocyk - opcjonalnie ;)
- szczotka lub grzebyk- jeśli włosy tego wymagają
- szczoteczka do zębów, pasta i kubek
- fartuszek do zajęć plastycznych i kulinarnych (dla młodszych dzieci może być śliniaczek z rękawkami - na pewno ułatwi to zachowanie czystości, nie jest to jednak obowiązkowe ;)

ADAPTACJA - WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW

Moment przekroczenia po raz pierwszy przez dziecko progu przedszkola jest dla niego trudnym przeżyciem. Maluch, bardzo mocno związany emocjonalnie z rodzicami nagle opuszcza swój bezpieczny świat i trafia do zupełnie nowej, nieznanego mu rzeczywistości. Od tej pory nic nie będzie dla niego już takie jak dawniej. Pierwszy miesiąc w przedszkolu z pewnością nie będzie należał do łatwych. To, w jaki sposób znieśli ten najtrudniejszy, początkowy okres w przedszkolu zależy od wielu czynników. Każde dziecko reaguje indywidualnie. W oczach małego debiutanta przedszkole jest nowym, zupełnie nieznanym światem. Obce osoby, otoczenie, zabawki, sale, rytm dnia, zasady, konieczność funkcjonowania w większej grupie z innymi dziećmi. Wszystko toczy się inaczej niż dotychczas w domu. Z czasem jednak, przy wsparciu Państwa i naszym w pełnej życzliwości atmosferze maluszek odzyska pewność siebie. Rodzice przeżywają zwykle wiele obaw i rozterek, gdy pojawią się pierwsze problemy dziecka z przystosowaniem do przedszkola, jednakże pamiętajmy że, możemy naszą pociechę uchronić przed wieloma stresującymi dla niej sytuacjami.

1. Pojawienie się dziecka w przedszkolu jest dla niego stresującą sytuacją, o ile to możliwe, nie wprowadzamy innych drastycznych zmian w jego życiu; przeprowadzka, narodziny rodzeństwa, zmiany w dotychczasowych nawykach dodatkowo zaburzają poczucie bezpieczeństwa małego człowieka.

2. Zanim nasz maluch przekroczy próg przedszkola, informujemy go często o tym, że w przedszkolu będzie miło i ciekawie spędzać czas w towarzystwie innych dzieci, ale bez rodziców. Warto przekazać synkowi/córce jak najwięcej szczegółów, dzięki temu nie będzie czuł się tak obco w nowym miejscu. Dzieci uwielbiają opowieści. Można np. opowiadać historyjki na dobranoc o tym, jak mama z tatą spędzali czas w swoim przedszkolu i jakie mieli przygody.

3. Stwarzamy swojej pociesze okazję do stawania się coraz bardziej samodzielnym. Zaradność i opanowanie umiejętności takich jak mycie rączek, samodzielne jedzenie, korzystanie z toalety rozpoznawanie swoich rzeczy z pewnością zwiększy poczucie pewności siebie i niezależności maluszka.

4. Przedszkolak powinien bez pośpiechu rozpocząć swój dzień. Warto wstawać w miarę wcześnie, unikajmy pośpiechu. Należy pamiętać, że dzieciaki wykonują wszystko dużo wolniej niż dorośli. Poganianie maluszka może zestresować go i w efekcie rozstanie z rodzicem będzie dla niego o wiele trudniejsze.

5. Można przez jakiś czas wcześniej odbierać dziecko do domu i stopniowo przedłużać jego pobyt. Wkrótce przyzwyczai się do nowego miejsca.

6. Dotrzymujemy słowa danego dziecku; musi być pewne, że może polegać na swoich rodzicach. W ten sposób zapewniamy mu poczucie bezpieczeństwa.

7. Zachowajmy spokój, podczas rozstania. Rozstanie z dzieckiem nie jest łatwe zarówno dla rodziców jak i samego przedszkolaka. Dodajmy mu otuchy, ale starajmy się nie robić z rozstania dramatu; nasze emocje udzielą się maluchowi, zwiększy się też jego lęk i niepewność. Część dzieci płacze tylko przy pożegnaniu, a kiedy mama czy tata znikną z pola widzenia, uspokajają się.

8. Bardzo dobrym pomysłem może okazać się zabranie przez dziecko do przedszkola ulubionej zabawki. Pluszowy najlepszy przyjaciel, z którym maluch zasypia, ulubione autko to część jego bezpiecznego świata, który będzie towarzyszył naszej pociesze i pomoże oswoić to co nowe i nieznane.

9. Warto wygodnie ubrać dziecko do przedszkola, bardzo praktyczne są spodenki z gumką. Ważne jest też dodatkowe ubranko do przebrania; w przedszkolu, podczas zabawy, posiłku, czy załatwiania potrzeb fizjologicznych mogą zdarzyć się dzieciakowi różne "niespodzianki".

10. Nie ulegajmy we wszystkim dziecku, ale i nie stawiamy wygórowanych oczekiwań.

11. Zorganizujmy sobie czas na to, by spędzić go z dzieckiem po odebraniu z przedszkola, na rozmowę, wspólną zabawę, spacer lub chociażby wspólne przygotowanie i spożycie wieczornego posiłku. To dla naszej pociechy bardzo ważne.