

## menu 22- 26 czerwca 2020

**\*BG - bez glutenu, \*BL - bez laktozy, \*BC- bez cukru**

### poniedziałek

**zupa:** ogórkowa z ryżem \*BG, \*BL \*BC

**II danie standard i diety:** naleśniki z serem, koktajl truskawkowy (**diety:** naleśniki \*BG z owocami, koktajl \*BL), woda z cytryną \*BC

### wtorek

**zupa:** jarzynowa z ryżem BG, \*BL \*BC

**II danie standard i diety:** gulasz wp. w sosie pomidorowym, kasza gryczana, ogórek kiszony \*BG, \*BL, \*BC, woda z sokiem malinowym

**II danie vege/vegan:** gulasz warzywny, kasza gryczana, ogórek kiszony \*BG, \*BL, \*BC, woda z sokiem malinowym

### środa

**zupa dla wszystkich:** brokułowa na zielono z kaszką kukurydzianą \*BG, \*BL, \*BC,

**II danie dla wszystkich:** szaszłyki drobiowe z warzywami, ryż z marchewką pieczoną \*BG, \*BL, \*BC, woda z malinami i imbirem \*BC

**II danie vege/vegan:** szaszłyki warzywne, ryż z marchewką pieczoną, woda z malinami i imbirem \*BC

### czwartek

**zupa dla wszystkich:** pomidorowa z ryżem \*BG, \*BL, \*BC

**II danie standard i diety:** kotleciki marchewkowe z czerwoną soczewicą, ziemniaki z koperkiem, surówka \*BG, \*BL, \*BC, woda z cytryną \*BC

### piątek

**zupa dla wszystkich:** zupa marchewkowo - pomidorowa z kaszą jaglaną i kukurydzą \*BG, \*BL, \*BC

**II danie standard:** jajko sadzone (**diety:** kotlecik jaglany), młode ziemniaczki z koperkiem, surówka z ogórkiem zielonym i kefirem (**diety:** bez kefiru), woda z pomarańczą \*BC