

Plan dnia w starszej grupie przedszkolnej

7.00-8.40- Schodzenie się dzieci, zabawy swobodne w kąciakach zainteresowań;

8.40-8.50- Gimnastyka poranna, zabawy rozwijające sprawność fizyczną;

8.50-9.00- Przygotowanie się do śniadania, kształtowanie codziennych nawyków higienicznych;

9.00-9.30- Śniadanie;

9.30-10.00- Zajęcia edukacyjne w oparciu o podstawę programową wychowania przedszkolnego (edukacja polonistyczna, matematyczna, przyrodnicza, muzyczna);

10.00-10.30- Zajęcia dodatkowe: język angielski, gimnastyka, majsterkowanie;

10.30-11.30- Zabawy w ogrodzie przedszkolnym lub w sali sportowej;

11.30-12.00- Zajęcia z zakresu edukacji plastycznej, techniki, zabawy muzyczno- ruchowe;

12.00- Przygotowywanie się do obiadu, kształtowanie codziennych nawyków higienicznych;

12.00-12.30- Obiad;

12.30-13.00- Zajęcia relaksacyjne- joga, medytacja, odpoczynek dzieci;

13.00-13.30- Dzieci starsze- praca z podręcznikiem- rozwijanie sprawności manualnej, percepcji wzrokowej i słuchowej, przeliczanie, edukacja przyrodnicza, ćwiczenia grafomotoryczne, poszerzanie wiedzy ogólnej;

Dzieci młodsze- kreślenie po śladzie, ćwiczenia grafomotoryczne, zabawy konstrukcyjne z klocków, słuchanie bajek czytanych przez nauczyciela;

Wtorek- Dzieci starsze- wyjazd do szkoły tenisowej/ dwa razy w miesiącu;

Środa- Dzieci starsze- zajęcia z języka angielskiego;

Czwartek- Dzieci młodsze- zajęcia z języka angielskiego;

Piątek- Zajęcia sensoryczne lub teatralne;

13.30-14.30- Zabawy swobodne w kąciakach zainteresowań;

14.30-14.40- Sprzątanie sali oraz przygotowywanie się do podwieczorku, kształtowanie codziennych nawyków higienicznych;

14.40-15.00- Podwieczorek;

15.00-15.30- Wspólne zabawy z nauczycielem, śpiewanie piosenek oraz utrwalanie poznanych wierszyków;

15/16-17.00- Połączenie grup, wspólne zabawy swobodne z nauczycielem w kąciakach zainteresowań.